

Programa científico SEP

Miércoles 11 de Noviembre – DÍA DE SESIONES CONJUNTAS

de 16:00 a 16:30 Bienvenida oficial del comité organizador

de 16:30 a 18:00 Primera mesa: Ejercicio físico y nutrición en el lesionado medular.

Patrocinada por Abbott

Modera la Dra. Begoña Hidalgo Mendía. Médico Rehabilitador. H. U. Miguel Servet de Zaragoza

16:30 - 16:45 - Ejercicio Físico como medicina en el lesionado Medular.
Dra. Ana Belén Morata Crespo. Médico Rehabilitador. H.U. Miguel Servet de Zaragoza.

16:45 - 17:00 – Testimonio
Dña. Teresa Perales. Fisioterapeuta. Campeona paralímpica de natación. Coach. Escritora.

17:00 - 17:15 - Nutrición en el lesionado medular ingresado.
Dr. Alejandro Sanz Paris. Jefe de Sección de Nutrición. H. U. Miguel Servet de Zaragoza

17:15 - 17:30 - Recomendaciones nutricionales al alta en el paciente medular.
Dña. María Dolores Morales Herrera. Enfermera de rehabilitación cardiaca. H.U. Miguel Servet Zaragoza

17:30 - 18:00 - Discusión

de 18:00 a 19:00 Simposio: Impacto en la calidad de vida y atención sanitaria de las alteraciones de la continencia neurógena: Estudio nacional.

Patrocinado por Wellspect HealthCare.

Modera D. Camile Lichtenstein. Director Comercial de Wellspect HealthCare.

Dr. Jesús Benito Penalva. Médico Rehabilitador. Institut Guttmann. Barcelona.

D. Toni Ustrell. Enfermero. Institut Guttmann. Barcelona

D. Ángel de Propios. Presidente Federación Nacional ASPAYM

de 19:00 a 20:00 Seminario: Ambulación autoequilibrada asistida por exoesqueleto Atalante.

Patrocinado por Wandercraft.

Dra. Rebecca Sauvagnac. Médico Rehabilitador. Directora Clínica de Wandercraft

Jueves 12 de Noviembre

de 16:00 a 17:30 Segunda mesa: Resultados en España de la evaluación del estado salud de los lesionados medulares. Encuesta InSCI.

Patrocinada por Almirall.

Modera el Dr. Miguel Ángel González Viejo. Presidente de la Sociedad Catalana de Medicina Física y Rehabilitación.

16:00 - 16:10 - Cuestionario InSCI. Evaluación internacional del estado de los lesionados medulares.

Dra. Mercé Avellanet. Médico Rehabilitador. H. Nostra Señora Meritxell. Andorra.

16:10 - 16:20 - Entorno y servicios de salud.

Dr. Miguel Ángel González Viejo. Presidente de la Sociedad Catalana de Medicina Física y Rehabilitación.

16:20 - 16:30 - Psicósomática: ánimo y sentimiento, calidad de vida y factores personales.

Dña. Anna Benería González. Psicóloga U. lesionados medulares. H. U. Vall de Hebrón. Barcelona.

16:30 - 16:40 - Aspectos biopsicosociales: actividad, participación y trabajo.

Dra. Karla Rojas. Médico Rehabilitador. H. U. Vall d'Hebron. Barcelona.

16:40 - 16:50 - Problemas de salud: sistema cardiorespiratorio y sueño.

Dra. Nora Cívicos Sánchez. Médico Rehabilitador. H. U. Cruces. Vizcaya.

16:50 - 17:00 - Problemas de salud: área urogenital.

Dr. Bosco Méndez Ferrer. Médico Rehabilitador. H. U. Virgen del Rocío. Sevilla.

17:00 - 17:10 - Problemas de salud: módulo nacional. Actividad física y dolor de hombro.

Dr. Enrique Bárbara Bataller. Médico Rehabilitador. H. U. Insular de Gran Canaria.

17:10 - 17:30 - Discusión

de 17:30 a 19:00 Simposio: Valor a la atención en el lesionado medular. **SESIÓN CONJUNTA**

Patrocinado por Coloplast, S.A.

Presenta Dña. Verónica Vivas Jiménez. Product Manager Continence Care de Coloplast, S.A.

Modera Dr. Miguel Angel González Viejo. Presidente de la Sociedad Catalana de Medicina Física y Rehabilitación.

Dña. Nuria García-Agua Soler. Profesora del Departamento de Farmacología de la Facultad de Medicina. Málaga.

Dra. Esther Martínez Cuenca. Sección de Urología. H. U. Politécnico La Fe. Valencia

Dr. Bosco Méndez Ferrer. Médico Rehabilitador. H. U. Virgen del Rocío. Sevilla.

Dña. Ana Santana León. Enfermera. . H. U. Insular de Gran Canaria.

D. Antonio Reyes Chica. Presidente ASPAYM. Cataluña.

D. Vicenç Martínez Ibáñez. Gerente del Hospital Nacional de Parapléjicos de Toledo.

Dr. Miguel Angel González Viejo. Presidente de la Sociedad Catalana de Medicina Física y Rehabilitación.

Viernes 13 de Noviembre

de 9:00 a 10:30 Tercera mesa: Terapia celular en el Lesionado Medular.
Modera el Dr. Jesús Benito Penalva. Presidente SEP. Institut Guttmann

Patrocinada por Braun.

9:00 - 9:20 - Las bases de la Terapia Celular.

Dr. Xavier Navarro Acebes. Institut de Neurociències. Facultat de Medicine.
Universitat Autònoma de Barcelona.

9:20 - 9:45 - Estado actual de la Terapia Celular en el Lesionado Medular.

Dr. Armin Curt. Spinal Cord Injury Center, Balgrist University Hospital,
University of Zurich.

9:45 - 10:05 - La Terapia Celular en el Institut Guttmann.

Dr. Joan Vidal Samsó. Médico Rehabilitador. Institut Guttmann

10:05 - 10:30 - Discusión

de 10:30 a 11:30 Comunicaciones orales

Modera Dra. Inmaculada Salcedo Saiz. Médico Rehabilitador. H. U. Miguel Servet de
Zaragoza

10:30 - 10:40 - Efecto de un programa de entrenamiento muscular
respiratorio en sujetos con lesión medular cervical.

Dra. Bárbara Marcano Medina. Médico residente. H. U. Insular de Gran
Canaria.

10:40 - 10:50 - Factores que influyen en la complejidad de los pacientes con
lesión medular que ingresan en el Hospital Nacional de Paraplégicos de
Toledo

Dra. Carolina Redondo Galán. Médico rehabilitador. H. Nacional de
paraplégicos de Toledo.

10:50 - 11:00 - Factores que predicen la resiliencia en personas con lesión
medular traumática en la C.A. de Canarias.

Dr. Gabriel Marrero Fraga. Médico residente. H. U. Insular de Gran Canaria.

11:00 - 11:10 - Relación de úlceras por presión (UPP) en paciente medular
con estado nutricional.

Dra. Marta Garín Alegre. Médico residente. H. U. Miguel Servet de Zaragoza.

11:10 - 11:20 - Una mHealth contra la inactividad física provocada por la
aparición de la COVID-19 en personas con lesión medular: ParaSportAPP

Dr. Adrià Marco Ahulló. Investigador. H. U. Vall d'Hebron.

de 11:30 a 12:30 Defensa de póster a Premio SEP

Modera Dra. Elena Martitegui Jiménez. Médico Rehabilitador. H. U. Miguel Servet de Zaragoza

11:30 - 11:40 - Factores asociados al empoderamiento en lesionados medulares traumáticos de la C. A. de Canarias.

Dr. Gabriel Marrero Fraga. Médico residente. C. H. U. Insular de Gran Canaria.

11:40 - 11:50 - Intento autolítico por precipitación como causa de lesión medular. Estudio descriptivo.

Dra. Pamela Paredes. Médico residente. H. U. Miguel Servet de Zaragoza.

11:50 - 12:00 - Lesión medular tras accidente laboral en Canarias.

Dr. Gabriel Marrero Fraga. Médico residente. C. H. U. Insular de Gran Canaria.

12:00 - 12:10 - Artropatía vertebral de Charcot en lesionados medulares y linfedema asociado.

Dra. Julia Mas Gordo. Médico residente. H. U. Cruces de Barakaldo.

12:10 - 12:20 - Uso de sensor de presiones sobre cojin y su uso del sistema como biofeedback para control de tronco en lesion medular.

Dr. Percy Begazo Flores. Médico residente. H. U. Miguel Servet de Zaragoza.

de 12:30 a 13:30 Seminario: COVID - 19 y lesión medular. **SESIÓN CONJUNTA**
Patrocinada por Merz.

Dr. Miguel Rodríguez Cola. Médico Rehabilitador. H. Nacional de Paraplégicos de Toledo.

Dr. Francisco Gutiérrez Henares. Médico Rehabilitador. H. Nacional de Paraplégicos de Toledo.

de 13:30 a 16:00 Descanso

de 16:00 a 17:00 Seminario: Revisión ISNCSCI 2019. Habilidad en manejo de escala ASIA.

Dra. Mónica Alcobendas Maestro. Médico Rehabilitador. H. Nacional de Paraplégicos de Toledo

Dra. Natacha León Álvarez. Médico Rehabilitador. H. Los Madroños. Madrid

de 17:00 a 18:00 Simposio: Humanización y Salud Digital: un cambio de paradigma. **SESIÓN CONJUNTA**
Patrocinado por Hollister.

Dña. María José Villa Arranz. Marketing Manager de Hollister.

Dra. Lluïsa Montesinos Magraner. Médico Rehabilitador. H. U. Vall d' Hebrón. Barcelona.

Dr. Esteban Jódar Gimeno. H. Quirón Salud Madrid. Premio Quirón Sistema de Teleconsulta durante la crisis del COVID-19.

D. Carlos Aguado Martínez. Socio ASPAYM Madrid.

de 18:00 a 19:00 Asamblea SEP

Programa científico ASELME

Miércoles 11 de Noviembre – DÍA DE SESIONES CONJUNTAS

de 16:00 a 16:30 Bienvenida oficial del comité organizador

de 16:30 a 18:00 Primera mesa: Ejercicio físico y nutrición en el lesionado medular.

Patrocinada por Abbott

Modera la Dra. Begoña Hidalgo Mendía. Médico Rehabilitador. H. U. Miguel Servet de Zaragoza

16:30 - 16:45 - Ejercicio Físico como medicina en el lesionado Medular.
Dra. Ana Belén Morata Crespo. Médico Rehabilitador. H.U. Miguel Servet de Zaragoza.

16:45 - 17:00 – Testimonio
Dña. Teresa Perales. Fisioterapeuta. Campeona paralímpica de natación. Coach. Escritora.

17:00 - 17:15 - Nutrición en el lesionado medular ingresado.
Dr. Alejandro Sanz Paris. Jefe de Sección de Nutrición. H. U. Miguel Servet de Zaragoza

17:15 - 17:30 - Recomendaciones nutricionales al alta en el paciente medular.
Dña. María Dolores Morales Herrera. Enfermera de rehabilitación cardiaca. H.U. Miguel Servet Zaragoza

17:30 - 18:00 - Discusión

de 18:00 a 19:00 Simposio: Impacto en la calidad de vida y atención sanitaria de las alteraciones de la continencia neurógena: Estudio nacional.

Patrocinado por Wellspect HealthCare.

Modera D. Camile Lichtenstein. Director Comercial de Wellspect HealthCare.

Dr. Jesús Benito Penalva. Médico Rehabilitador. Institut Guttmann. Barcelona.

D. Toni Ustrell. Enfermero. Institut Guttmann. Barcelona

D. Ángel de Propios. Presidente Federación Nacional ASPAYM

de 19:00 a 20:00 Seminario: Ambulación autoequilibrada asistida por exoesqueleto Atalante.

Patrocinado por Wandercraft.

Dra. Rebecca Sauvagnac. Médico Rehabilitador. Directora Clínica de Wandercraft

Jueves 12 de Noviembre

de 16:00 a 17:30 Segunda mesa: Manejo de productos ortopédicos en el paciente medular.

Patrocinada por Colegio de Ortopédicos de Aragón.

Modera Dña. Nora Monterde Hernández. Enfermera. H. U. Miguel Servet de Zaragoza.

16:00 - 16:15 – Fisioterapia en el Lesionado Medular.

Dña. Pilar Domínguez Olivan. Fisioterapeuta. H.U. Miguel Servet de Zaragoza.

16:15 - 16:30 – Productos de apoyo en el lesionado medular.

Dña. Cristina Lou Moreno. Terapeuta Ocupacional. H.U. Miguel Servet de Zaragoza.

16:30 – 16:45 – Accesibilidad funcional domotizada en el domicilio del paciente con lesión medular.

Dña. Sandra Abad Galdeano. Terapeuta Ocupacional. H.U. Miguel Servet de Zaragoza.

16:45 – 17:00 - “Check List” de material ortoprotésico al alta del ingreso en ULM.

Dña. Ana Pilar Sánchez López. Enfermera. H. U. Miguel Servet de Zaragoza.

17:00 - 17:30 - Discusión

de 17:30 a 19:00 Simposio: Valor a la Atención en el lesionado medular. **SESIÓN CONJUNTA**

Patrocinado por Coloplast, S.A.

Presenta Dña. Verónica Vivas Jiménez. Product Manager Continence Care de Coloplast, S.A.

Modera Dr. Miguel Angel González Viejo. Presidente de la Sociedad Catalana de Medicina Física y Rehabilitación.

Dña. Nuria García-Agua Soler. Profesora del Departamento de Farmacología de la Facultad de Medicina. Málaga.

Dra. Esther Martínez Cuenca. Sección de Urología. H. U. Politécnico La Fe. Valencia

Dr. Bosco Méndez Ferrer. Médico Rehabilitador. H. U. Virgen del Rocío. Sevilla.

Dña. Ana Santana León. Enfermera. H. U. Insular de Gran Canaria.

D. Antonio Reyes Chica. Presidente ASPAYM. Cataluña.

D. Vicenç Martínez Ibáñez. Gerente del Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo.

Dr. Miguel Angel González Viejo. Presidente de la Sociedad Catalana de Medicina Física y Rehabilitación.

de 19:00 a 19:50 Comunicaciones orales.

Moderadora. Ana Pilar Sánchez López. Enfermera. H. U. Miguel Servet de Zaragoza

19:00 – 19:10 – Pilates con muelles como terapia complementaria en personas con lesión medular.

D. Antonio Comenge Madrona. Fisioterapeuta. FROEN.

19:10 – 19:20 – Manejo de la disreflexia autonómica: a propósito de un caso.
Dña. Laura Rúa Rúa. Enfermera. H.U. Vall d'Hebron de Barcelona.

19:20 – 19:30 – Pautas de oxigenoterapia en la LM.

Dña. Nuria Garcia Madero. Enfermera. Vall d'Hebron de Barcelona.

19:30 – 19:40 – Evaluación nutricional en pacientes con lesión medular.

Dña. Ana Belén Casero Suárez. Enfermera. H. U. Central de Asturias.

19:40 – 19:50 – Riesgo Cardiovascular en el lesionado medular.

Dña. Verónica Rodríguez García. Enfermera. H. U. Cruces de Barakaldo.

Viernes 13 de Noviembre

de 9:00 a 10:30 - Tercera mesa: Humanización de cuidados en las ULM.

Patrocinada por Hollister.

Modera Dña. Carmen Soria Redondo. Enfermera. H. U. Miguel Servet de Zaragoza.

9:00 - 9:20 Experiencia en la implantación de humanización de cuidados en la ULM del C.H.U.I. de Gran Canaria.

Dña. Ana Delia Ramos Negrín. Enfermera. H. U. Insular de Gran Canaria.

9:20 - 9:40 Experiencia en la implantación de humanización de cuidados en la ULM del H.U. Miguel Servet

Dña. Isabel Terrer Pérez. Enfermera. H. U. Miguel Servet de Zaragoza.

9:40 - 10:00 Actuación humanizada en las fases de duelo del paciente lesionado medular desde la visión de los técnicos auxiliares de cuidados de enfermería.

Dña. Susana Vicente Urdiola. TCAE. H. U. Miguel Servet de Zaragoza.

10:00-10:30 Discusión

de 10:30 a 11:30 Comunicaciones orales.

Modera Dña. María Gómez Díaz. Enfermera. H. U. Miguel Servet de Zaragoza.

10:30 – 10:40 – Desbridamiento por ultrasonidos de lesiones por presión en lesionados medulares.

D. Sergio Pi Escolano. Enfermero. H.U. Vall d’Hebron de Barcelona.

10:40 – 10:50 – Covid-19 versus Lesión medular: a propósito de un caso.

Dña. Ana Maria Herraiz Diaz. Enfermera. H.U. Vall d’Hebron de Barcelona.

10:50 – 11:00 – Lesión medular y covid-19. el confinamiento en el mapa de la empatía.

Dña. María Jesús Bocos Reglero. Enfermera. Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo.

11:00 – 11:10 – Repercusión del Covid-19 en la aparición de Ulceras por Presión (UPP) en personas ingresadas con Lesión Medular (LM).

Dña. Maria Reyes Marín Fernández. Hospital Sant Joan de Déu. Palma-Inca.

11:10 – 11:20 – Proyecto divulga, una forma de humanización durante la pandemia Covid-19 en el Hospital Nacional de Paraplégicos.

Dña. María Angustias Torres Alaminos. Enfermera. Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo.

de 11:30 a 12:30 Defensa de póster.

Modera Dña. Rebeca Romero Arenzana. Enfermera. H. U. Miguel Servet de Zaragoza

11:30 – 11:40 - Disreflexia y Lesión Medular. Plan de Cuidados NANDA NIC NOC

Dña. Xandra Castarroyo Hidalgo. Enfermera. H. U. Cruces de Barakaldo.

11:40 – 11:50 - Educación nutricional en el lesionado medular tras el alta.

Dña. María Dolores Morales Herrera. Enfermera. H. U. Miguel Servet de Zaragoza.

11:50 – 12:00 – Traqueotomía: Plan de Cuidados

Dña. Carmen Manrique Muñoz. Enfermera. H. U. Cruces de Barakaldo.

de 12:30 a 13:30 Seminario: COVID - 19 y lesión medular. **SESIÓN CONJUNTA**
Patrocinada por Merz.

Dr. Miguel Rodríguez Cola. Médico Rehabilitador. H. Nacional de Paraplégicos de Toledo.

Dr. Francisco Gutiérrez Henares. Médico Rehabilitador. H. Nacional de Paraplégicos de Toledo.

de 13:30 a 15:00 Descanso

de 15:00 a 16:00 ASAMBLEA ASELME

de 16:00 a 17:00 Seminario: Demostración de la aplicación de parches de capsaicina de alta concentración.

Patrocinado por Grünenthal.

Modera la Dra. Isabel Bergua Sanclemente. Médico Rehabilitador. H.U. Miguel Servet de Zaragoza

D. José Ignacio de Miguel Salvador. Enfermero. H. U. Miguel Servet de Zaragoza

Dra. Carmen Barquero Moreno. Médico Rehabilitador H. U. Miguel Servet de Zaragoza.

de 17:00 a 18:00 Simposio: Humanización y Salud Digital: un cambio de paradigma. **SESIÓN CONJUNTA**

Patrocinado por Hollister.

Modera Dña. María José Villa Arranz. Marketing Manager de Hollister.

Dra. Lluïsa Montesinos Magraner. Médico Rehabilitador. H. U. Vall d' Hebrón. Barcelona.

Dr. Esteban Jódar Gimeno. H. Quirón Salud Madrid. Premio Quirón Sistema de Teleconsulta durante la crisis del COVID-19.

D. Carlos Aguado Martínez. Socio ASPAYM Madrid.